

Ce questionnaire s'inscrit dans le cadre de recherches menées depuis Octobre 2006, à l'initiative du collectif P.O.P.U.L.U.S (Pôle Observatoire Pour Une Liberté d'Usage des Simples) sur les pratiques et les acteurs de la phytothérapie en France. Ce questionnaire restera au seul usage du collectif et les données éventuellement publiées dans le cadre de travaux de recherche resteront anonymes et utilisées pour des statistiques globales.

Informations relatives à la personne enquêtée :

Sexe :

Age :

Profession :

Lieu de résidence principale :

Ville/Campagne :

Êtes-vous d'origine rurale ou citadine ?

- 1- **Comment avez-vous eu connaissance de l'enquête POPULUS ? Comment avez-vous obtenu ce questionnaire ?**

- 2- **Pourriez-vous définir en quelques mots, ce qu'est pour vous une plante médicinale ?**

- 3- **Utilisez-vous régulièrement des plantes médicinales pour votre santé et/ou votre bien-être ? Si oui, depuis combien de temps ?**

- 4- **Pourquoi avez-vous décidé d'avoir recours aux plantes médicinales ?**

5- Sous quelle forme gallénique et à quelle fréquence utilisez-vous des plantes médicinales pour votre santé et/ou votre bien-être ?(Cochez)

	<i>Jamais</i>	<i>quotidienne</i>	<i>hebdomadaire</i>	<i>mensuelle</i>	<i>saisonnaire</i>	<i>en cas de maladie uniquement</i>
<i>Tisane</i>						
<i>Ampoule</i>						
<i>Teinture mère</i>						
<i>Macérat glycéринé</i>						
<i>Gélule/ poudre</i>						
<i>Baume, pommade, crème</i>						
<i>Huile essentielle</i>						
<i>Elixirs floraux</i>						
<i>Jus, sirop de plantes</i>						
<i>Autres :(précisez)</i>						

6- Pour quels problèmes de santé, utilisez-vous :

a-⇒ exclusivement des plantes médicinales simples (tisane) ou plus transformées (formes galléniques plus élaborées : gélules, ampoules) ?

b-⇒ les plantes médicinales en complément d'autres traitements ?

c-⇒ exclusivement l'allopathie ?

Commentaires éventuels :

7- Pouvez-vous citer quelques plantes médicinales que vous utilisez régulièrement et préciser pour quelles principales indications thérapeutiques ?

PLANTES - Tisane	INDICATIONS
PLANTES - Teinture-mère, ampoule	INDICATIONS
PLANTES - gélule, poudre	INDICATIONS
PLANTES - Huile essentielle	INDICATIONS
PLANTES - Elixirs floraux	INDICATIONS

8- Pourquoi avez-vous décidé d'utiliser des plantes médicinales ? Veuillez classer les propositions suivantes par ordre décroissant :
(de 1= principalement à à 5 = pas du tout)

- Traitement curatif :
- Prévention :
- Lutte contre le vieillissement :
- Détente, bien-être :
- Autre : Précisez

9- La France est le pays européen où le moins de plantes médicinales sont libérées du monopole pharmaceutique. Néanmoins, pensez-vous que les Français devraient pouvoir acheter d'avantage de plantes médicinales et de produits qui en dérivent, en dehors des pharmacies ? OUI / NON

Pourquoi ?

10- À votre avis, lorsqu'un produit de santé est fait à base de substances naturelles, existe-t-il un risque d'utilisation ? OUI / NON

Pourquoi ?

11- Parmi cette liste de produits à base de plantes médicinales, lesquels estimez-vous acceptables au niveau de leur sécurité d'emploi dans le cadre d'une pratique d'automédication ?

	OUI	NON	POURQUOI ?
Tisane			
Teinture mère			
Gélule/ poudre			
Formes buvables (<i>ampoules, jus, macérats glycérinés etc.</i>)			
Huile essentielle			
Elixirs floraux			
Baume, crème			

12- Si vous avez/aviez besoin de conseils pour le choix et l'utilisation de plantes médicinales, vous faites/feriez confiance par ordre décroissant à : (de 1= confiance totale à 11= pas confiance du tout)

- un médecin généraliste :
- un pharmacien d'officine :
- un herboriste d'officine :
- un vendeur de boutique de produits biologiques et diététiques :
- un médecin en naturopathie, aromathérapie, phytothérapie :
- un naturopathe, aromathérapeute, phytothérapeute alternatif :
- un producteur vendeur direct de plantes :
- une personne de votre entourage :
- un ouvrage de phytothérapie : *si oui, donnez une (des) référence(s)*
- Internet :
- Autres : *précisez*

13- Si vous voulez acheter des plantes médicinales simples ou transformées de qualité, vous vous adressez par ordre décroissant à : (de 1= en premier à 7 =en dernier)

- un pharmacien d'officine :
- un herboriste d'officine :
- un vendeur de boutique de produits biologiques et diététiques :
- un producteur vendeur direct de plantes :
- Grande surface, supermarché :
- Internet :
- Autres : *précisez*

14- Pouvez-vous citer des plantes médicinales ou des produits à base de plantes médicinales que vous avez achetés ces trois derniers mois et préciser où les avez-vous achetés (pharmacie, internet, magasin bio, salon, marché...)?

-
-
-
-
-

15- Quels sont selon vous, les critères de qualité d'une plante médicinale ou d'un produit à base de plantes médicinales - Classer par ordre décroissant : (1 = le plus important à 6 = pas important)

- Dosages chimiques des principes actifs avec composition stable du produit :
- Traçabilité de la plante - lieu et conditions de récolte, de stockage et de transformation :
- Respect de la ressource pour les cueillettes sauvages (gestion durable des ressources) :
- Respect des normes sanitaires en vigueur (pesticides, radioactivité, aflatoxines etc.) :
- Production biologique :
- Production équitable :
- Irradiation des plantes pour leur conservation et leur sécurité bactériologique :

16- Quel mode de production vous paraît garantir la qualité maximale des plantes médicinales ? *Cochez*

- Artisanal : achat direct au producteur :
- Classique : produit élaboré par des entreprises spécialisées :
- Sans opinion :
- Autre :

Pourquoi ?

17- Récoltez-vous ou cultivez-vous des plantes médicinales pour votre usage personnel ? OUI / NON

a- Si vous en cultivez, lesquelles, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ?

PLANTES	FORMES	INDICATIONS

b- Si vous cueillez des plantes médicinales sauvages, lesquelles, sous quelles formes et pour quelles indications les utilisez-vous ?

PLANTES	FORMES	INDICATIONS

18 Comment avez- vous appris à cueillir dans leur mlieu naturel les plantes médicinales ?

Mode de d'apprentissage	Oui/Non	Précisez
Transmission familiale		
Entourage, amis		
Stage, formation		
Livres, revues		
Professionnel des plantes médicinales		
Autres		

19 Comment avez- vous appris à utiliser les plantes médicinales ?

Mode de d'apprentissage	Oui/Non	Précisez
Transmission familiale		
Entourage, amis		
Stage, formation		
Livres, revues		
Professionnel des plantes médicinales		
Autres		

20- Sous quelle forme une plante médicinale vous semble être la plus efficace : sa forme sauvage ou cultivée ?
Pourquoi ?

21- Utilisez-vous de préférence pour vous soigner des plantes exotiques ou locales ? *(Cochez)*

- Exotiques : - Locales : Sans préférence :

Pourquoi ?

22- Quels sont les manifestations, lieux, associations, réseaux en rapport avec le domaine des plantes médicinales que vous fréquentez ou avez fréquentés ?

-
-
-
-

23- En dehors de l'allopathie et de la phytothérapie, quelles sont les autres thérapies auxquelles vous avez recours ?

-
-
-

24- Pensez-vous que les indications et propriétés thérapeutiques des plantes médicinales doivent être d'abord prouvées scientifiquement pour être fiables ? OUI / NON

Pourquoi ?

25- Pensez-vous que les indications et propriétés traditionnelles des plantes médicinales sont fiables ? OUI / NON

Pourquoi ?

26- Pensez-vous que le réseau des pharmacies d'officines soit suffisant pour la délivrance des plantes médicinales simples ou transformées? OUI / NON

Pourquoi ?

27- Selon vous, en quoi consiste le métier d'herboriste ?

28- Pensez vous qu'il soit nécessaire que l'Etat rétablisse un diplôme d'herboriste ? (*le diplôme d'herboriste a été abrogé en 1941*) : OUI / NON

Pourquoi ?

29- Pensez-vous que le Ministère de la Santé devrait réglementer les plantes médicinales simples ou transformées de la même manière qu'il réglemente les médicaments et aliments nouveaux (Autorisations de mise sur le marché, homologations,...) : OUI / NON

Pourquoi ?

30- Les producteurs de plantes médicinales faisant de la vente directe de plantes médicinales simples et transformées devraient pouvoir inscrire des propriétés et indications sur les étiquettes dans la mesure où les allégations sont issues :

⇒ De la tradition :

D'accord/ pas d'accord : Pourquoi ?

⇒ De la recherche scientifique :

D'accord /pas d'accord : Pourquoi ?

Si vous avez eu une expérience particulière de soin avec une ou des plantes médicinales, pouvez la résumer brièvement :

Seriez-vous d'accord pour participer à une enquête qualitative dans le cadre de recherches universitaires sur les itinéraires thérapeutiques et les expériences autour des plantes médicinales ? Si oui, merci d'indiquer vos coordonnées (*téléphone, adresse mail*) ci-dessous pour que nous puissions vous contacter :

CE FORMULAIRE D'ENQUETE EST A RENVOYER

Par courrier : Collectif POPULUS - CO Thierry Thévenin - Mercin - 23420 Mérinchal

ou **Par email** : populus.enquete@gmail.com