



## Fête des SIMPLES

7<sup>èmes</sup> rencontres nationales des Producteurs du  
syndicat SIMPLES à La Bastide de Sérou - Ariège  
29 et 30 septembre 2012

« La cueillette, hommes et plantes de la préhistoire à nos jours »



« La cueillette est une activité primordiale. Sur les 4 millions d'années supposées de l'aventure humaine, on compte, en l'état actuel de nos connaissances, 3 988 000 années de cueillettes pour 12 000 années d'agriculture... (Environ 4 500 ans en France, moins d'un siècle pour certaines régions du monde !)

C'est la seule activité humaine qui n'ait jamais cessé d'être pratiquée, et ce jusqu'à notre époque. Elle reste donc très profondément enracinée dans notre bagage psychique, culturel et émotionnel, même si c'est souvent à notre insu. Elle fait partie de nos tous premiers gestes. Avant même de savoir marcher, nous attrapons (et portons souvent à notre bouche) la feuille ou la fleur qui passe à notre portée. Ces gestes ont participé et participent de manière irremplaçable à l'apprentissage du monde.

La cueillette a-t-elle encore une place et un avenir dans notre société moderne? »



# Programme du vendredi 28 au dimanche 30 septembre

## VENDREDI

### ATELIERS POUR LES ENFANTS DES ECOLES

Botanique avec **Marie-Aline QUEFFURUS** (botaniste) **Cédric PERRAUDEAU** (botaniste) **Thierry THEVENIN** (producteur SIMPLES)

Démonstration de distillation avec **Jean-François ROUSSOT** (producteur SIMPLES) et **Philippe SCHOEFFERT** (adhérent SIMPLES)

Multiplication des plantes avec **Monique FORESTIE** (productrice SIMPLES)

Balade botanique contée **Monique CHIFFOLEAU** (productrice SIMPLES)

Cueillette et cuisine **Véronique VAUDABLE** (productrice SIMPLES)



## SAMEDI ET DIMANCHE

### MARCHE DES PRODUCTEURS DU SYNDICAT SIMPLES

*Tisanes, aromates, huiles essentielles, semences, plants, sirops, bières, apéritifs, liqueurs, cosmétiques, etc.*

-une quarantaine de stands de producteurs des massifs Alpes, Auvergne, Cévennes, Grands Causses, Jura, Limousin, Vosges, Bourgogne et Pyrénées

-des groupements de producteurs : Biotope des Montagnes (30), GIE Plante Infuse (48), Sèves d'Ariège (09)



## *MARCHE DES PRODUCTEURS LOCAUX*



Invités par le syndicat SIMPLES

Pépinières bios : **Jean-Jacques MARY** (09)

Graines : **Franck LEPODER** (09)

Vannerie : **Géraldine PRIOU** (09)

Taillanderie : **Jean-Luc BONAVENTURE** (81)

Aquarelles : **Mai GREGOIRE** L'art ritournelle, (09)

Et produits locaux

## *EXPOSITIONS*

- « **Fleurs et Champignons des Pyrénées** » de Alain Bertrand, Association des Naturalistes Ariégeois
- « **Plantes protégées dans les Pyrénées** » Conservatoire Botanique National des Pyrénées et Midi-Pyrénées (65)
- « **Cueillettes nomades en Mauritanie et Mongolie** » Plantes et nomades (09) Exposition de Marie-Françoise DELAROZIERE et Michel THOUZERY



## *FORUM DES ASSOCIATIONS ET ORGANISMES*

Association pour le Renouveau de l'Herboristerie (75) Ecole Lyonnaise des Plantes Médicinales (69) Ecole des plantes (75) CFPPA de Die (26) CFPPA de Marmilhat (63) CFPPA de Montmorrot (39) CFPPA de Nyons (26) CFPPA d'Ahun (23) ASPRO PNPP (50) Alternative Santé (75) La Garance Voyageuse (48) La Pensée Sauvage (30) Passerelle éco (44) Ecole Plantasanté (88) Semences Paysannes (81) Les amis de l'Ortie, Cap Santé (29) Plant'essence (07) Botakwarel (23) Jardins du monde montagne (73) Centre Européen d'Etudes Préhistoriques (07) Claudie Lagrave (12) photos, Michel Leynaud (07) photos, Odile Monmarson (87) sculptures

### *Associations locales*

Conservatoire Botanique des Pyrénées et Midi Pyrénées (65)

Parc Naturel Régional Pyrénées Ariégeoises (09)

Plantes et Nomades (09)

Association des Naturalistes Ariégeois-CDENA-CPIE de l'Ariège (09)

CIVAM BIO 09

PROMMATA (09) Promotion du Matériel Moderne à Traction Animale

NATURE ET PROGRES (09)

L'ORTIE (11) Association d'éducation à l'environnement

FLORA CATALANA (Girona)

ECO MUSEE d'Alzen (09)

RENOVA (09) Fédération pour la sauvegarde et le développement du patrimoine fruitier des Pyrénées

Terre de Sault (11)

### *LIBRAIRIE*

Très vaste choix d'ouvrages neufs et d'occasions sur le thème des plantes médicinales – botanique, écologie, phytothérapie, ethnobotanique ...-

**Editions de Terran** (31) édition paysanne et naturaliste,

**Roland de Miller** (05) librairie de l'écologie et livres anciens

**La Mousson** (09)



## CONFERENCES

### SAMEDI

**9h-10h30 :** Raphaëlle GARRETA (65) ethnologue, Conservatoire Botanique National des Pyrénées et Midi-Pyrénées et Claire JULLIAND ethno-écologue HEPIA (CH) « *Faisons un brin de cueillette : de l'international au massif pyrénéen, regards croisés sur les enjeux d'une pratique méconnue* »



**11h-12h30 :** Jean-Paul LESCURE et Geneviève MICHON (45) directeurs I.R.D. « *Cultiver la nature : entre cueillettes et jardins, réinventer la domestication des plantes* »

**14h-15h30 :** Véronique et Michel GUIGNARD (24) jardiniers ethno-botanistes, spécialistes de la préhistoire « *la cueillette, face cachée de la préhistoire* »

**16h-18h :** Jeanne MASCOLO DE FILIPPIS (75) cinéaste, projection du film « *l'or brun du Tibet* » et débat avec la participation de Aline MERCAN (05) médecin, anthropologue et Chok TSANG LT. médecin tibétain

### DIMANCHE

**9h-10h30 :** Bernard ROTH (09) producteur-cueilleur SIMPLES « *La santé avec les plantes : traditions et actualités* »

**11h-12h30 :** Dominique COLL (05) et ethnobotaniste « *Héritage des temps anciens : Plantes et feu, un duo chaleureux* »



## SAMEDI OU DIMANCHE

### ***ATELIERS* SUR RESERVATION -10 EUROS**

- ***Teinture végétale*** (1 heure30)  
Nature Indigo (09) *Les plantes tinctoriales et leur préparation*
- ***Cuisine sauvage*** (1heure30)  
Magali AMIR (04) ethnobotaniste *La cuisine des collines*  
Marie-Anne BARNY (24) botaniste  
Brigitte BEERNAERT (63) productrice SIMPLES  
Laurène KAMINSKI (71) adhérente SIMPLES



- ***Confection de cosmétiques*** (1heure30)  
Catherine CASTILLE (71) productrice SIMPLES : *Baumes et onguents*  
Claire MONTESINOS (26) productrice-distillatrice SIMPLES : *Les hydrolats*  
MOUSIE (11) animatrice de l'association L'Ortie  
Sylvain TURINA (48) producteur SIMPLES : *Fabrication de savons*  
Sylviane REINA (06) productrice-distillatrice SIMPLES  
Michel THOUZERY (09) producteur SIMPLES : *Macérations huileuses*  
Virginie LETELLIER (09) naturopathe  
Monique CHIFFOLEAU (09) productrice SIMPLES
- ***Infusions, décoctions et mélanges de plantes*** (1heure30)  
Véronique DUCLOS (63) adhérente SIMPLES
- ***Vannerie*** (2 heures)  
Géraldine PRIOU (09) vannière : *Initiation à la vannerie*

## SAMEDI ET DIMANCHE

***SORTIES BOTANIQUES*** SUR RESERVATION -5 EUROS (1heure30)

**Marie-Aline QUEFFURUS** (71) botaniste

**Gérard DUCERF** (71) botaniste

**Miguel NEAU** (07) botaniste

**Cédric PERRAUDEAU** (85) botaniste

**Cécile BROUSSEAU** (09) botaniste, chargée de mission de l'ANA

**Annie-Jeanne BERTRAND** (31)

**Julien AIT EL MEKKY** (09) botaniste PNR Pyrénées Ariègeoises

**Hélène POUNT** (09) botaniste

### ***ANIMATIONS*** SANS RESERVATION

- ***Teinture végétale***

**Nature Indigo** (09) *Teinture au pastel* Amenez vos petits tissus à teindre (napperons, tee-shirts...)

- ***Teinture naturelle et tissage***

**Les Gaulois d'ESSE** (16)

- ***Autour du jardin médiéval***

**Monique FORESTIE** (09) productrice SIMPLES

- ***Vannerie sauvage***

**Bernard BERTRAND** (31) paysan-écrivain

- ***Démonstration de distillation***

**Philippe SCHOEFFERT** (26) *Distillation d'hydrolats*

**Claire MONTESINOS** (26) *Distillation d'hydrolats*

**Matthieu FRECON** (34) distillateur, auteur de l'Alambic. *Distillation primitive*

**Philippe VIALLE** (09) bouilleur de cru



- ***Démonstration de travail du sol en traction animale***  
Association PROMMATA (09)



- ***L'antiquité au soin de la modernité*** ou L'agriculture, de Columelle à O. de Serres  
James FOREST (31)
- ***Multiplication des plantes***  
Monique FORESTIE (09) productrice SIMPLES Apprendre à diviser, bouturer, marcotter.
- ***Cuisine paléolithique et néolithique***  
Centre Européen d'Etudes Préhistoriques (07)

## ***ANIMATIONS ENFANTS***

**Daniel DESCOMPS** (24) Jouets rustiques  
**Candice RIGAUD** (09) Vannerie  
**Dominique DESPIERRES** (09) Contes



## SAMEDI SOIR

### *MUSIQUE ET DANSE*

Avec la participation de

**ISAO ET LILI** (09) Musique du monde

ET **LES MADELEINES** (66)

Musique ethno fusion agricole

## DIMANCHE APRES-MIDI

### *TABLE RONDE*

#### *La cueillette : pratiques, ressources et enjeux*

Avec la participation des conférenciers Véronique et Michel GUIGNARD, Raphaële GARRETA, Claire JULLIAND, Jean-Paul LESCURE, Geneviève MICHON, Dominique COLL, Jeanne MASCOLO DE FILIPPIS, Aline MERCAN, LUNG TOK, Bernard ROTH ainsi que Thierry THEVENIN, porte-parole du syndicat SIMPLES et Mickaël ARNOU, président de l'Association Française des Cueilleurs de plantes sauvages, animée et modérée par Sophie LELEU



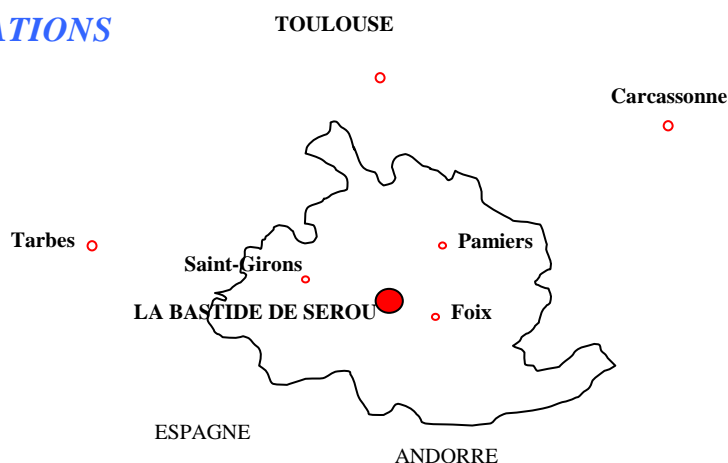
## RENSEIGNEMENTS ET RESERVATIONS

### Office de Tourisme du Séronais

Cottes 09240 La Bastide de Sérou  
Tél. 05 61 64 53 53 Fax 05 61 64 50 48  
Mail : [tourisme@seronais.com](mailto:tourisme@seronais.com)  
[www.seronais.com](http://www.seronais.com)

### Syndicat SIMPLES

Zone artisanale  
48110 sainte Croix Vallée Française  
Tél 06 62 50 24 80  
Mail : [secretariat@syndicat-simples.org](mailto:secretariat@syndicat-simples.org)



Les coordonnées des producteurs de SIMPLES sont sur le site : <http://wwwsyndicat-simples.org>

### TARIF

Entrée 1 conférence : 4 €  
3 conférences achetées, 1 conférence gratuite  
Ateliers *sur réservation* : 10 €  
Cuisine/Cosmétique/Teinture végétale/Vannerie/Mélanges et Infusions  
Sorties Botaniques *sur réservation* : 5 €  
Table Ronde : entrée libre

### CONTACT COORDINATION

Pascale MARQUIS 05 61 68 99 43 [pascalemarquis@yahoo.fr](mailto:pascalemarquis@yahoo.fr)

### CONTACT PRESSE

Bernard ROTH 05 61 96 89 65 [bernard.roth@free.fr](mailto:bernard.roth@free.fr)  
Michel THOUZERY 05 61 03 06 29 [plantes.et.nomades@wanadoo.fr](mailto:plantes.et.nomades@wanadoo.fr)

### EXPOSANTS DU FORUM DES ASSOCIATIONS ET ORGANISMES

PNR Pyrénées Ariégeoises	<a href="http://www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr">www.parc-pyrenees-ariegeoises.fr</a>
CBN des Pyrénées et Midi-Pyrénées	<a href="http://www.cbnpmp.fr">www.cbnpmp.fr</a>
ANA-CDENA-CPIE de l'Ariège	<a href="http://www.ariegenature.fr">www.ariegenature.fr</a>
PROMMATA	<a href="http://www.prommata.org">www.prommata.org</a>
NATURE INDIGO	<a href="http://www.teinture-vegetale.eu">www.teinture-vegetale.eu</a>
CIVAM BIO 09	<a href="http://www.bioariege.fr">www.bioariege.fr</a>
L'ORTIE	<a href="http://www.lortie.asso.fr">www.lortie.asso.fr</a>
NATURE ET PROGRES 09	
RENOVA	<a href="http://www.renova.arize.fr">www.renova.arize.fr</a>
FLORA CATALANA	<a href="http://www.floracatalana.net">www.floracatalana.net</a>
PLANTES ET NOMADES	<a href="http://plantesetnomades.wordpress.com">http://plantesetnomades.wordpress.com</a>
ALTERNATIVE SANTÉ	<a href="http://www.alternativesante.com">http://www.alternativesante.com</a>
ARH	<a href="http://www.herboristerie-asso.org">www.herboristerie-asso.org</a>
ASPRO PNPP	<a href="http://www.aspro-pnpp.org">www.aspro-pnpp.org</a>
BOTAKWAREL	<a href="http://www.botakwarel.ovh.org">www.botakwarel.ovh.org</a>
CAP SANTÉ	<a href="http://www.capsante.net">www.capsante.net</a>
CFPPA DE DIE	<a href="http://www.cfppa.die.educagri.fr">www.cfppa.die.educagri.fr</a>
CFPPA DE MONTMOROT	<a href="http://www.montmorot.educagri.fr">www.montmorot.educagri.fr</a>

CFPPA DE MARMILHAT  
CFPPA D'AHUN  
CNPMAI  
ELPM  
LA GARANCE VOYAGEUSE  
JARDINS DU MONDE MONTAGNE  
LA PENSÉE SAUVAGE  
PASSERELLE ÉCO  
PLANTASANTÉ  
SEMENCES PAYSANNES  
LES AMIS DE L'ORTIE  
Claudie LAGRAVE  
Michel LEYNAUD  
Odile MONMARSON  
BOTAKWAREL

[www.marmilhat.educagri.fr](http://www.marmilhat.educagri.fr)  
<http://www.ahun.educagri.fr>  
[www.cnpmai.net](http://www.cnpmai.net)  
[www.ecoledeplantesmedicinales.com](http://www.ecoledeplantesmedicinales.com)  
[www.garance.voyageuse.free.fr](http://www.garance.voyageuse.free.fr)  
[www.jardinsdumonde.org](http://www.jardinsdumonde.org)  
<http://www.gate71.be>  
<http://www.passerelleco.info>  
<http://www.plantasante.fr>  
[www.semencespaysannes.org](http://www.semencespaysannes.org)  
[www.lesamisdelortie.fr](http://www.lesamisdelortie.fr)  
[www.eau-live.com](http://www.eau-live.com)  
[www.mandala-photo.com](http://www.mandala-photo.com)  
  
[www.botakwarel.ovh.org](http://www.botakwarel.ovh.org)

